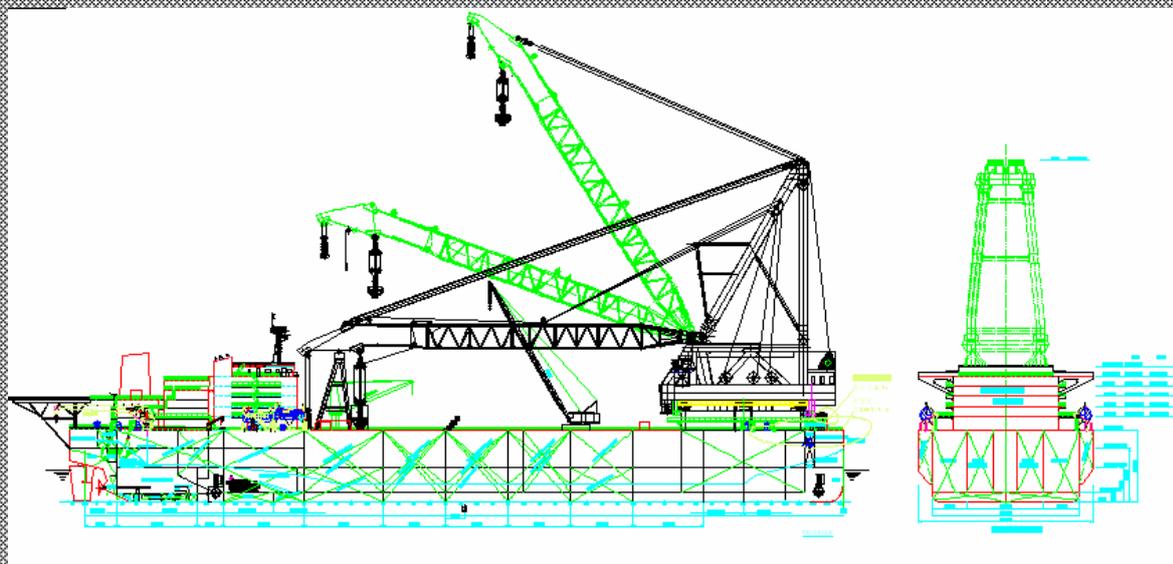




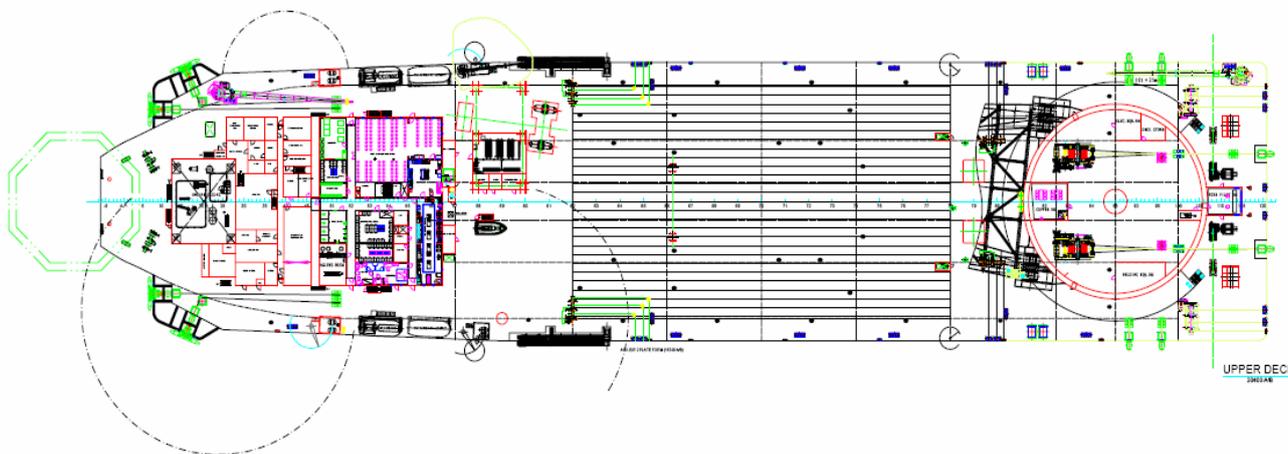
海油快讯

二零零八年五月 总第十二期

May 2008 ISSUE NO. 5



蓝琼系泊项目船图



海油
快讯

PETRO-
OFFSHORE
EXPRESS

Contents

目录

A Message from the EditorsJohn	1	编者的话
Project NewsAlice	2	项目花絮
Heart to Heart QQAlice	3	心灵QQ
A City by the SeaLucy	4	渤海之滨
Windows of the WorldGrace	5	世界之窗

期刊联系方式:

TEL: 022-6628-5230/31

FAX: 022-6628-5233

Email: info@petro-offshore.com

本期主编: 许瑞雯

编委: 侯晓蕊 王凌志 于利亚 许瑞雯

为石油天然气工业提供高水平的技术服务，尽可能地提供最可靠、最优化、最经济的技术方案

——天津海油

编者的话

A Message from the Editors

人生之夏常青

春姑娘刚与摇曳的春意挥手道别，夏先生便愉悦地登场，把春的盎然装扮一新。夏天是意气迸发的季节，是豪迈的季节，是成功的季节。海油成功了，满面春风早已掠过她微红的脸颊，心里的喜悦溢于言表，刚刚所遇到的不快，都已随风而逝，留下的只有海油开怀的大笑。喜和泪一直相伴，勇敢者的泪水永远是有价值的，因此这“泪”又何尝不是成功者的喜悦呢！

夏天是经过春的砥砺之后赢得的时间老人的恩赐，让生命的每一刻也不为之虚度。夏天使沉默变得疯狂，夏天很容易使人年轻，肌肤与阳光天天亲近，心胸受风的熏陶每日与之爱抚，或远眺深邃的苍穹，尽情说笑，尽情休憩，或沏一壶香茗，品一杯酽酽的茶，体会一份闲云野鹤悦悠成的闲适、清雅。这样的光景，这样的时刻，是一种别样的生活；捧一卷书在手，在多情的夏日里，自己的思维、自己的渴望、自己的生活，脱离了喧嚣的轨迹，往日很多多余的事物，此刻都变成了必不可少。这样的时刻，因为远离世俗，便会感受到一些匆匆忙忙、风风火火中难以领略的滋味。这样的时刻

会有一个小女孩，扬起双眉，唱着童音说：我喜欢夏天，因为可以穿花裙子。这样的时刻，会有一个小男孩，昂起头颅，扮作男子汉说：我喜欢不做准备，就扑通一声跳入清凉的水池。长大了的人，可以有个借口，放下该做的工作。找个通风僻静的地方，架一张竹藤凉椅，半躺半卧双眼微睁，超然地看世界、超然地看自己。忆及往昔的风云厮杀，唇边掀起一抹自嘲：何苦来哉？这一声心语，为人生送来几许清爽、几许快慰。

或者随手拈出一本早已翻过几十遍的书，轻轻地翻，闲闲地逡巡，似看非看之际，会发现一篇美文蓦然亮在你的眼底。风花雪月，世事沧桑，早已熟稔的文字，在这炎热的绝望中，常常会弹出一曲别有风情，生发出人间的妙音真谛。春夏秋冬，四季的旋律各有不同，而夏天就是这样的一串音符，这样的一处世外人间，让你在躁动中获得一份自省的宁静，一份化外的智慧和实实在在的虚无。

夏天令人感到人生的多彩。翠绿的大自然在热浪中渐显幽深和成熟。茉莉如雪，紫薇带蓝，接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。大街上走过一群少男少女，仿佛飘过一朵七彩的云霓。大都市令人眩目的夏装琳琅满目，叫你说不出哪种颜色最美丽。夏天从来就不甘寂寞，淡雅和浓艳，都可以成为夏的象征。

夏天是个变化多端、日新月异的季节，它一直都在上演着振奋人心、波澜壮阔的历史。人生之中也有同样的夏天，现在的我们正处于这样的夏天。“莫等闲，白了少年头，空悲切！”我们要珍惜当夏时节，不断充实自己，让自己的人生变地更加绚丽，去迎接丰硕的人生秋天。

秦晓庭

项目花絮 Project News



平台远望图



接收站房子搭建



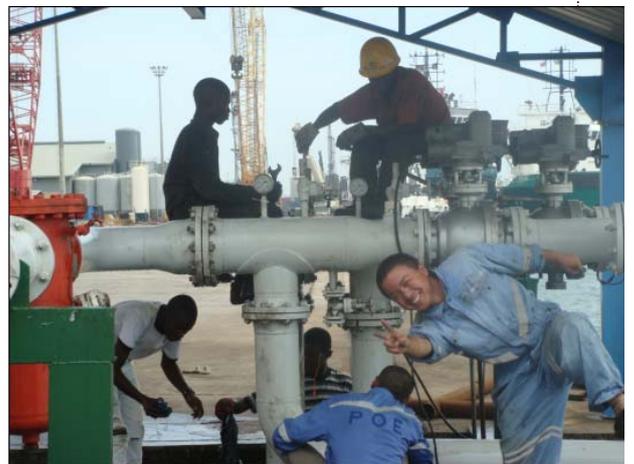
在工作中寻找快乐



房子位置已经摆正



其实我们都很帅



别忘了拍我

2008年，我们还会面对什么？

王巍



在南方百年不遇的雪中我们迎来了2008年，铁路系统告急、电力系统告急，似乎是从未遇到过的困难一个个的摆在了国人的面前。当然，再大的降雪也不能盖住国人对2008年美好的憧憬，中国人用自己坚强的意志力战胜了这场突如其来的天灾，在农历新年到来的时候，一切都恢复了正常。

此时对中国人来说才是真正意义上的新年，“让不快与困难都过去吧，新的一年我们势必要在幸福中度过，新的一年有我们太多的期盼”！

可是，磨难似乎还在中国徘徊…

3.14拉萨打砸抢事件的爆发，使中国人真正感觉到了奥运会临近的压迫感，西方一些媒体用不真实的信息使中国从受害者成为了世界公敌，藏独势力趁此肆虐，国际上反华浪潮空前高涨，一系列的挑衅举动，一系列的辱华言语激怒了中国人民——中国人的谦让毕竟是有限度的——伴随着一声声“反对家乐福”的口号以及世界各地华人华侨的游行示威，使西方人真正领教到了东方巨龙的威慑力。一些在圣火传递中得罪过中国的国家主动的向中方示好，以表歉意。海纳百川的中国人接受了他们道歉，中国再次向世界展现了一个崛起中的大国所具有的风范。

本以为经历这些以后，会看见那条久违的彩虹，但是上帝并没有放弃对坚强的中国人的考验：胶济铁路火车相撞，不仅带走了许多鲜活的生命，更撞碎了国人的心；手足口病传遍全国，又令多少父母心头纠结；2008年5月12日下午2点28分，中国四川省汶川县发生了一场7.8级的特大地震，县城被瞬间夷为平地，

无数老百姓被压在冰冷的钢筋混凝土之下。磨难一次又一次的来临，中国屡遭重创！但是，一次次的灾难却使中国人的心凝聚在了一起，却使中国人真正看清了自己脚下的路！

2008年我们已经承受了太多打击，留下了太多伤痕。随着困难的一次又一次的降临，人们一次又一次的把目光投向了中国，中国也一次又一次的向世界展现其雄厚的实力博大的胸怀坚强的毅力，使得以前各国对中国实力的怀疑和对中国的错误认识画上句号，取而代之的是中国以一个迅猛发展身负重任的东方大国展现于世人面前。也许2008年真的是中国重新展示自己的一个转折点，先前世界看到的只是中国的一个背影，那么模糊，那么昏暗，而此刻，中国将在2008年华丽转身，正视全球，让世界清晰的看到一个真正中国。

没人知道接下来我们还会面对什么，但在我们身后所走过的路上，那一步步脚印堆积起来的并不只是过程而是一种成熟和坚强，慢慢的，我们不再彷徨，曾经徘徊的脚印终将化成一条通向天塔的直线，如此坚定的飞翔……

当风雪阻断归路，我们彼此取暖；
当主权面对挑战，我们亮出利剑；
当圣火遭遇屈辱，我们义无反顾；
当病毒吞噬生命，我们用爱弥补；
当列车冲出轨道，我们竭诚互助；
当震撼撕裂大地，我们开山辟路；
勇敢面对磨难，挺起中国人的脊梁！



a City by the Sea

渤海之滨

大悲寺

大悲院位于天津河北区天纬路，是天津市内最大的佛教寺院。1983年被列为全国重点佛教寺院之一。



大悲院由西院和东院两部分组成，西院始建于清顺治年间，康熙八年（1669年）重建。东院建于1940年，由天王殿、大悲殿、地藏殿、玄奘法师纪念堂、弘一法师纪念堂等组成。殿堂内珍藏着魏、晋、南北朝至明、清各代的铜、木、石刻像数百尊。

以前，玄奘法师的6块灵骨中的一块曾供奉在大雄宝殿内。1956年，作为中印传统友谊的象征，把它赠送给了缅甸那烂陀寺，从此，天津大悲院名扬东南亚。1976年地震，大悲院内部分房屋坍塌，1980年大悲院修葺一新，中国佛教协会天津分会设在这里。



大悲院是天津市佛教徒举行宗教活动的重要场所，禅院内的素斋也十分有名，不可不尝。

院分东西两部，西院为清代旧庙，今为天津市佛教协会会址，由文物殿、方丈殿组成；东院由山门和三殿组成，是禅院的主体，包括天王殿、大雄宝殿、大悲殿、玄奘法师纪念堂、弘一法师纪念堂等。

大雄宝殿是大悲院主体建筑，殿内供明代所铸的铜质鎏金释迦牟尼佛，佛高3米，千佛基座，甚为壮观。两侧的十八罗汉栩栩如生，佛像背后有倒坐观音，东西两侧塑有普贤、文殊菩萨像，四周的壁画以释迦牟尼佛应化事迹为主要内容。西院内有大量的历代文物，其中个别文物年代在千年以上，具有很高的艺术价值。



鸡蛋的营养健康吃

鸡蛋营养丰富，很多人都常吃，但你知道如果烹饪不当的话鸡蛋的营养将会受损哦

最营养的烹饪方法：鸡蛋吃法多种多样，就营养的吸收和消化率来讲，煮蛋为100%，炒蛋为



97%，嫩炸为98%，老炸为81.1%，开水、牛奶冲蛋为92.5%，生吃为30%~50%。

由此来说，煮鸡蛋是最佳的吃法，但要注意细嚼慢咽，否则会影响吸收和消化。不过，对儿童来说，还是蒸蛋羹、蛋花汤最适合，因为这两种做法能使蛋白质松解，极易被儿童消化吸收。

注意：茶叶蛋应少吃，因为茶叶中含酸化物质，与鸡蛋中的铁元素结合，会对胃起刺激作用，影响胃肠的消化功能。

鸡蛋一天吃多少：鸡蛋是高蛋白食品，如果食用过多，可导致代谢产物增多，同时也增加肾脏的负担，一般来说，孩子和老人每天一个，青少年及成人每天两个比较适宜。



蛋白好还是蛋黄好：正确的吃法应该是吃整个鸡蛋，蛋白中的蛋白质含量较多，而其他营养成分则是蛋黄中含得更多。

摩纳哥公国游记

一大早，1.5欧的巴士就把我们带到了摩纳哥公国。

选择摩纳哥有几点原因：1.地理位置上：三面被法国包围，却独立成国。2.赌场举世闻名，据说在摩纳哥能见到无数的名车，法拉利、保时捷、宾利随处可见。3.君主历险制，有传说中的王子。4.著名的奥斯卡影星Grasse Kelly兼摩纳哥王妃，嘻嘻~~王子与公主的故事似乎又为摩纳哥绕上了一层粉红的色彩~~~

针对第一点，我们参观了摩纳哥的王宫（有中文解说），并有幸观看了12点的交接仪式---相当于天安门广场的升旗仪式。。。摩纳哥的历史可以追溯到1215年，王宫内金碧辉煌，很多精美的中国家具在西方的家具下产生了另一番华贵的反应。

摩纳哥的海和尼斯的颜色并无差别，在海边吹着海风也格外的清闲，我们5人军团在植物园的海岸边拍照，嬉戏中，竟撵走了旁边休息的游人。。。于是，莫位仁兄急中生智：“We Japanese always like shouting out loudly”(我们这些日本人总是喜欢大声嚷嚷)。。。后来这句话似乎成了我们的看家本领，变成横扫法国南部的利器了，呵呵~~~这时，莫位仁兄又意兴阑珊，看到一个黑人在海里潜泳，吟诗道：黑人哥哥上去了，黑人哥哥下去了---题目大海。

闹够了以后，我们开始在路边搜寻传说中的法拉利。可是谁知，却一无所获。不过，晚上的蒙地卡罗着实让人过了一番瘾。各式高档朝高档轿车一齐汇聚在Casino门前，各色人士身着晚礼服光鲜亮丽地走进赌场。然而，他们奢侈的生活却让我望而却步了。所谓的灯红酒绿竟然不能刺激我的任何一根神经。我们是两个世界的人，我开始满足于现在的生活---做一个平民，这就足够了。有幸福的家庭，可以吃穿不愁，可以买自己喜欢的东西，没有奢侈品又如何呢？

Grasse Kelly是我不得不提的人，当美女与王子相爱，总会传来一段佳话，何况又是一位奥斯卡女星。她的美貌、她的善良不仅卿到了王子也令无数的摩纳哥人为之着迷。然而，红颜终究薄命，82年她就在车祸中香消玉殒。凑巧的是，我们游览的当天正是摩纳哥为纪念Grasse王妃举办展览的最后一天，无数的资料和录像也让我对王妃由喜爱变成了仰慕。

摩纳哥真的很小，我们5人军团在短短的一天就游遍了整个国家~~~

呵呵，这在摩纳哥可是真的~

文章来源：<http://travel.kooxoo.com/822321/kxtn6p0>



上图：摩纳哥火车站 下图：摩纳哥皇宫

图片来源：http://club.sports.sohu.com/read_art_sub.new.php?b=f1_9000&a=51873

